

MENÚ PANDY 2022-2023 (P2)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª Semana	Macarrones con carne (salsa de tomate y ternera) Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y leche	Lentejas con arroz, cebolla y zanahoria Tortilla francés con lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Judías verdes con patatas Pollo rustido Fruta del tiempo Merienda: Leche y picos de pan	Sopa de arroz con puerro, cebolla y zanahoria Merluza a la plancha con ensalada de tomate Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Crema de calabacín Estofado de pavo Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y yogurt
2ª Semana	Broquil con patatas Hamburguesa de ternera Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y leche	Garbanzos estofados con patata y cebolla Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Sopa de estrellas Tortilla de patatas Fruta del tiempo Merienda: Leche y picos de pan	Arroz con tomate Dados de rape en salsa Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Judías verdes con patatas Tiras de lomo en salsa Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y yogurt
3ª Semana	Espaguetis con tomate y ternera Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y leche	Guisantes con patata hervida Tortilla francesa con jamón dulce Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Crema de calabacín Pollo guisado con salsa Fruta del tiempo Merienda: Leche y picos de pan	Arroz mar y montaña Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Puré de patata y chirivía Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y yogurt
4ª Semana	Puré de calabaza y patata Fricandó de ternera Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y leche	Crema de menestra de verduras Pollo a la plancha con salsa de tomate natural Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Sopa de maravilla Tortilla de espinacas Fruta del tiempo Merienda: Leche y picos de pan	Arroz con tomate Pescado rebozado con ensalada de tomate Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y fruta	Crema de puerro y zanahoria Salchichas con salsa de tomate natural Fruta del tiempo Merienda: Bocado variado y yogurt

Fruta: manzana, pera, sandía, plátano, melón, melocotón, fresones, mandarina (según temporada).

MENÚ PANDY 2022-2023 (P2)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1ª Setmana	Macarrons amb carn (salsa de tomàquet i vedella) Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i llet	Llenties guisades amb arròs, ceba i pastanaga Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Mongeta tendra amb patata bullida Pollastre rostit Fruita del temps Berengar: Llet i bastonets de pa	Sopa d'arròs amb porro ceba i pastanaga Llucet a la planxa amb amanida de tomàquet Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Crema de carbassó Estofat de gall d'indi Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i iogurt
2ª Setmana	Broquil amb patates Hamburguesa de vedella Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i llet	Cigrons estofats amb patata i ceba Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Sopa d'estrelles Truita de patates Fruita del temps Berengar: Llet i bastonets de pa	Arròs amb tomàquet Daus de rap en salsa Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Mongeta tendra amb patata Tires de llom en salsa Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i iogurt
3ª Setmana	Espaguetis amb tomàquet i vedella Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i llet	Pèsols amb patata bullida Truita francesa amb pernil dolç Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Crema de Carbassó Pollastre guisat amb salsa Fruita del temps Berengar: Llet i bastonets de pa	Arròs mar i muntanya Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Puré de patata i xirivia Mandonguilles a la jardinera Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i iogurt
4ª Setmana	Puré de carbassa i patata Fricandó de vedella Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i llet	Crema de menestra de verdures Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet natural Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Sopa de meravella Truita d'espínacs Fruita del temps Berengar: Llet i bastonets de pa	Arròs amb tomàquet Peix arrebossat amb amanida de tomàquet Fruita del temps Berengar: Iogurt i fruita	Crema de porro i pastanaga Salsitxes amb salsa de tomàquet natural Fruita del temps Berengar: Entrepà variat i iogurt

Fruita : poma, pera, síndria, plàtan, meló, préssec, maduixes, mandarina (segons temporada)

MENÚ PANDY 2022-2023 (P1 sencer)

DILLUNS

DIMARTS

DIMECRES

DIJOUS

DIVENDRES

1ª Setmana	Macarrons amb carn (salsa de tomàquet i vedella)	Llenties guisades amb arròs, ceba i pastanaga	Mongeta tendra amb patata bullida	Sopa d'arròs amb porro ceba i pastanaga	Crema de carbassó
		Truita francesa amb enciam i pastanaga ratllada	Pollastre rostit	Llucet a la planxa amb amanida de tomàquet	Estofat de gall d'indi
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets
2ª Setmana	Broquil amb patates	Cigrons estofats amb patata i ceba	Sopa d'estrelles	Arròs amb tomàquet	Mongeta tendra amb patata
	Hamburguesa de vedella	Pit de pollastre a la planxa amb patates fregides	Truita de patates	Daus de rap en salsa	Tires de llom en salsa
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets
3ª Setmana	Espaguetis amb tomàquet i vedella	Pèsols amb patata bullida	Crema de Carbassó	Arròs mar i muntanya	Puré de patata i xirivia
		Truita francesa amb pernil dolç	Pollastre guisat amb salsa		Mandonguilles a la jardinera
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets
4ª Setmana	Puré de carbassa i patata	Crema de menestra de verdures	Sopa de meravella	Arròs amb tomàquet	Crema de porro i pastanaga
	Fricandó de vedella	Pollastre a la planxa amb salsa de tomàquet natural	Truita d'espínacs	Peix arrebossat amb amanida de tomàquet	Salsitxes amb salsa de tomàquet natural
	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps	Fruita del temps
	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets	Berenar: Fruita i pa	Berenar: Iogurt i bastonets

Fruita : poma, pera, síndria, plàtan, meló, préssec, maduixes, mandarina (segons temporada)

MENÚ PANDY 2022-2023 (P1 entero)

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1ª Semana	Macarrones con carne (salsa de tomate y ternera) Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Lentejas con arroz, cebolla y zanahoria Tortilla francés con lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Judías verdes con patatas Pollo rustido Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Sopa de arroz con puerro, cebolla y zanahoria Merluza a la plancha con ensalada de tomate Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Crema de calabacín Estofado de pavo Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos
2ª Semana	Broquil con patatas Hamburguesa de ternera Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Garbanzos estofados con patata y cebolla Pechuga de pollo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Sopa de estrellas Tortilla de patatas Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Arroz con tomate Dados de rape en salsa Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Judías verdes con patatas Tiras de lomo en salsa Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos
3ª Semana	Espaguetis con tomate y ternera Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Guisantes con patata hervida Tortilla francesa con jamón dulce Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Crema de calabacín Pollo guisado con salsa Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Arroz mar y montaña Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Puré de patata y chirivía Albóndigas a la jardinera Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos
4ª Semana	Puré de calabaza y patata Fricandó de ternera Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Crema de verduras Pollo a la plancha con salsa de tomate natural Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Sopa de maravilla Tortilla de espinacas Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos	Arroz con tomate Pescado rebozado con ensalada de tomate Fruta del tiempo Merienda: Fruta y pan	Crema de puerro y zanahoria Salchichas con salsa de tomate natural Fruta del tiempo Merienda: Yogurt y picos

Fruta: manzana, pera, sandía, plátano, melón, melocotón, fresones, mandarina (según temporada).